METABOLISM LOG

NOTES	DAY	TIME	T	S	D	HR	G
		:	°				
		:	°				
		:	°				
		:	°				
		:	°				
		:	°				
		:	°				
		:	°				
		:	°				
		:	°				
		:	°				
		:	°				
		:	°				
		:	°				
		:	°				
		:	°				
		:	°				
		:	°				
		:	°				
		:	°				
		:	°				
		:	°				
		:	°				
		:	°				
		:	°				
		:	°				
		:	°				
		:	°				
		:	°				
		:	°				
		:	°				
		:	°				

Created by Sunny Snaith, SoSaysSunny.com/psych/Metabolism-Tracker.pdf

TIME	Temperature (T) 95° 96° 97° 98° 99°		Blood Pressure (S/D) & Heart Rate (HR) 80 90 100 110 120 130 140		Glucose (G) 100 120 140 160 180	TIME
12a						12a
1a						1a
2a						2a
3a						3a
4a						4a
5a						5a
6a						6a
7a						7a
8a						8a
9a						9a
10a						10a
11a						11a
12p						12p
1p						1p
2p						2p
3p						3p
4p						4p
5p						5p
6p						6p
7p						7p
8p						8p
9p						9p
10p						10p
11p						11p
12a						12a
1a						1a
2a						2a
3a						3a
4a						4a
5a						5a
6a						6a
7a						7a
8a						8a
9a						9a
10a						10a
11a						11a
12p						12p
1p						1p
2p						2p
3p						3p
4p						4p
5p						5p
6p						6p
7p						7p
8p						8p
9p						9p
10p						10p
11p						11p
TIME	95° 96° 97° 98° 99° Temperature (T)		80 90 100 110 120 130 140 Blood Pressure (S/D) & Heart Rate (HR)		100 120 140 160 180 Glucose (G)	TIME